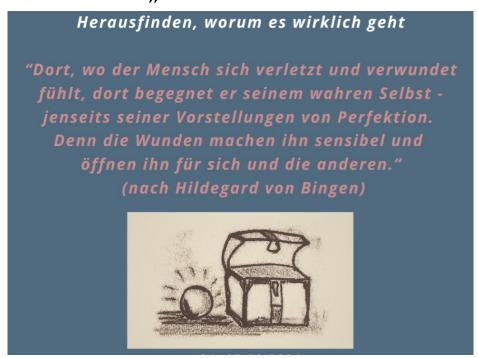
"Perlentauchen"



sich von alten Mustern und Glaubenssätzen befreien der Perlentauchprozess von Beate Ronnefeldt

Liebe Interessierte und Freund*innen der GFK,

Als erfahrene GFKler*innen erleben wir immer wieder, wie schwer es ist, in bestimmten Situationen in der inneren Haltung der GFK zu bleiben. Bestimmte Menschen oder Situationen regen uns wahnsinnig auf, Bedürfnisbewusstsein hin oder her. Wir stecken in Bewertungen, Schuldzuweisungen und alten Glaubenssätzen fest - sowohl über andere Menschen als auch über uns selbst.

Die "Perlentaucharbeit" von Beate Ronnefeldt ist eine wunderbare Möglichkeit, tiefer zu tauchen und herauszufinden, um was es uns oder dem anderen wirklich geht. Durch die echte Übernahme der Verantwortung für unsere eigenen Gefühle und Bedürfnisse entsteht eine befreiende Wirkung auf uns und das belastende Thema. Dieser Perspektivwechsel hilft uns, aus alten Wunden und Verletzungen, die unser Leben prägen, herauszukommen und diese zu "Perlen" zu machen. Er öffnet Raum für Akzeptanz und ermöglicht uns, Neues zu erleben bzw. dem Neuen und Lang-Ersehnten eine Tür zu öffnen. Wir geben dem Leid Empathie und vor allem der darunterliegenden Sehnsucht.



In diesem Wochenendseminar möchte ich Euch mit der Perlentauchtechnik vertraut machen.

An eigenen Beispielen werden wir die spezielle Fragetechnik und die dazugehörige innere Haltung kennenlernen. Bitte bringt Themen mit, die Euch bewegen, oder Erinnerungen an Konflikte, Ärgernisse oder sonstige Unversöhnlichkeiten aus Eurem Leben/Alltag. Ich freue mich, in diesem Seminar mit Euch in die so von mir geschätzte Perlentauchtechnik "einzutauchen."

Herzliche Grüße

Eure Steffi Schnichels

Seminardaten:

Wann: Samstag, Sonntag, den 24.-25.02.2024

Samstag 10 – 17 Uhr Sonntag 9 – 16 Uhr

Wo: <u>Lebenshilfe Traunstein</u> Bahnweg 3 83278 Traunstein

Kosten: 230 €

320 für Teilnehmer*innen, die das Seminar vom Arbeitgeber

bezahlt bekommen

Teilnehmerzahl: 5-14 Teilnehmer*innen

Voraussetzungen: Teilnahme an einem GFK Einführungskurs und Empathieseminar

empfohlen

Anmeldung: Dr. Stephanie Schnichels Tel: 0861-2047915

mail: info@gewaltfrei-traunstein.de